

COMMUNIQUÉ DE PRESSE :

« J'AI LA MÉMOIRE QUI FLANCHE... » : PLUS DE 100 PARTICIPANTS À LA CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR LE CCCA DE BEAUVECHAIN

Le Conseil communal consultatif des aînés (CCCA) de Beauvechain a récemment organisé la conférence « J'ai la mémoire qui flanche... », un rendez-vous qui a rencontré un vif succès auprès du public. Plus d'une centaine de personnes ont en effet pris part à cette rencontre consacrée à la mémoire et à son fonctionnement.

Cette activité s'inscrivait dans le cadre de la collaboration de longue date entre le CCCA et l'ASBL Le Bien Vieillir. Depuis six ans, ce partenariat permet de proposer aux aînés beauvechinois des conférences et des moments d'échange sur des thématiques qui les concernent directement. Les membres du CCCA soulignent particulièrement la qualité de cette collaboration, fondée sur le respect, la bienveillance et l'écoute des aînés, mais également sur une solide expertise technique dans de nombreux domaines liés au vieillissement.



Pour cette conférence, le public a pu bénéficier des explications de Caroline Swalens, neuropsychologue. Durant une heure, elle a d'abord expliqué qu'il n'existe pas une seule mémoire, mais différents types de mémoires qui interviennent dans notre quotidien. Elle a ensuite détaillé les mécanismes de mémorisation ainsi que les facteurs susceptibles de fragiliser ou d'entraver la mémoire, qu'ils soient liés au mode de vie, à certaines conditions de santé ou à des maladies spécifiques telles que la maladie d'Alzheimer.

La spécialiste a également partagé de nombreux conseils pour préserver ses capacités cognitives et prendre soin de sa mémoire au fil des années. Complète, accessible et riche en exemples concrets, la conférence s'est poursuivie par une séance de questions-réponses qui a permis aux participants d'approfondir plusieurs sujets abordés.

Soucieux de rendre ces informations accessibles au plus grand nombre, les organisateurs ont pu compter sur la présence de Patrick, animateur de B+ (la webradio de Beauvechain), qui a enregistré l'intégralité de la conférence. Celle-ci est diffusée trois fois par jour durant toute cette semaine sur Radio B+ et peut également être réécoutée à tout moment dans la rubrique « Les conférences de Radio B+ » : <https://radiobplus.be/replay-podcasts/les-conferences-de-radio-b/>

Par cette initiative, le CCCA confirme sa volonté d'offrir aux aînés des occasions de s'informer, d'échanger et de mieux comprendre les enjeux liés au vieillissement, tout en bénéficiant de l'expertise et de l'humanité qui caractérisent le partenariat noué avec l'ASBL Le Bien Vieillir.