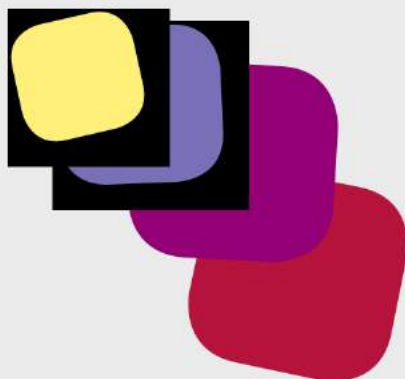




La commune de Beauvechain en
collaboration avec le Conseil
Consultatif Communal des Aînés

Carnet d'adresses

Le petit guide pratique
des services à
destination des 60 et +







Carnet d'adresses

Le petit guide pratique
des services à
destination des 60 et +

E dito

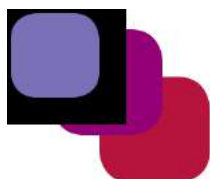
Ce carnet d'adresses est destiné aux personnes de 60 ans et plus. Il concerne un large public et des situations très différentes.

Avec ce guide pratique, les membres du Collège communal de Beauvechain veulent offrir une première ligne d'informations aux personnes de 60+ ans. Il peut également être utile aux personnes de l'entourage des aînés. Structuré selon différents moments et choix de vie, ce guide a pour objectif d'apporter des références utiles à des questions concrètes et variées.

La réalisation de ce carnet d'adresses s'inscrit dans le cadre des actions du Plan de Cohésion Sociale de Beauvechain et plus particulièrement de celles destinées aux aînés et aux relations intergénérationnelles menées en concertation avec le Conseil Consultatif Communal des Aînés.

Permettre à chacun de mener une vie conforme à la dignité humaine, tel est le fil conducteur qui guide notre action sociale.

Monique LEMAIRE-NOËL
Présidente du CPAS en charge de la cohésion
sociale, de l'égalité des chances et des aînés
Présidente de la Commission
d'accompagnement du Plan de Cohésion
Sociale



Numéros d'urgence

Numéro d'urgence (24/24h)	112
Médecin de garde	02/385.05.00
Service de garde pharmacie	0903/99.000

Questions pratiques

Je souhaite une aide à domicile pour des soins infirmiers ainsi qu'un prêt de matériel médical. A qui puis-je m'adresser ?

Des centres de coordination de soins à domicile peuvent vous guider dans vos démarches, rendez-vous aux pages 18

Concernant le matériel médical, vous pouvez également contacter votre mutuelle, ou votre pharmacie, rendez-vous pages 15 et 20.

Je désire déménager en appartement mais je ne connais pas les alternatives existantes. Quel service puis-je appeler ?

La commune possède un service logement qui pourra vous aider. Pour toutes les informations, allez à la page 22.

Mon animal de compagnie semble être malade. Quel est le vétérinaire le plus proche ?

Plusieurs vétérinaires sont présents sur la commune, pour plus d'informations, allez à la page 27.

Je suis une personne à mobilité réduite et j'aimerais rendre régulièrement visite à une amie qui habite au village voisin ? Ai-je droit à une réduction particulière en tant que personne à mobilité réduite ?

Pour savoir si vous avez droit à une allocation particulière, appelez votre mutuelle. Rendez-vous à la page 20 pour plus d'informations.

Toutes les possibilités de transport se trouvent dans le chapitre mobilité à partir de la page 31.

J'aimerais participer à un cours de gym douce ou de yoga. Qu'est-ce qui est proposé sur la commune ?

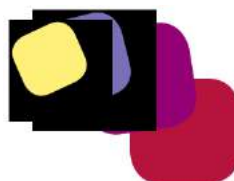
Plusieurs personnes proposent des activités de ce style. Pour plus d'informations, allez à la page 35.

Je désire être volontaire-bénévole, quelles sont les possibilités ?

Rendez-vous à la page 35 pour quelques propositions. Sinon, vous pouvez contacter le Centre Culturel qui répertorie la grande majorité des associations, allez à la page 35.

J'ai besoin d'une information concernant les sépultures. Qui peut me renseigner ?

Le mieux est de contacter l'Administration communale. Référez-vous à la page 11







1 Citoyenneté



1.1. Aides administratives

- **Administration communale**

Place Communale 3, 1320 Beauvechain Aînés et cohésion sociale : 010/86.83.24 Email :

pcs@beauvechain.be

Site internet : www.beauvechain.be

- **Administration provinciale**

Bâtiment Archimède, Avenue Einstein 2, 1300

Wavre Contact-Tél. : 010/23.60.11

Site internet : www.brabantwallon.be

- **CPAS**

Place communale 5, 1320 Beauvechain Directrice générale : 010/86.83.42

www.beauvechain.be > ma commune > CPAS

- **Police - 101**

Accueil général - Chaussée de Wavre 107, 1390

Grez-Doiceau Du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 13h. Contact-Tél. : 010/23.27.77

Accueil local et quartiers - Place communale 3,

1320 Beauvechain Contact : 0476/07.80.29 –

Email : beauvechain@police-ab.be

1.2. Aides et droits des personnes

- **AVIQ (Agence pour une Vie de Qualité)**

Pour la Commune de Beauvechain, contacter le CPAS

Kathleen Ways, Directrice général : 010/86.83.42

- **Association « Compagnie et écoute » Beauvechain**

L'association est à l'écoute des personnes isolées.

Une équipe de bénévoles se rend chez les particuliers dans le besoin. Contact-tél. :

010/86.63.80

- **Ligue Braille - Antenne régionale de Jambes**

Rue de la Croix-Rouge 31 bte 7, 5100 Jambes

Contact : 081/31.21.26 – Email : info@braille.be

Site internet : www.braille.be

- **Pension - Point pension et permanence à Beauvechain**
Tous les 1^{ers} jeudis du mois à l'administration communale Contact : www.pointpension.be
>Beauvechain
- **Respect Senior ASBL**
Asbl qui lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Contact : 0800/30.330
Email : brabant.wallon@respectseniors.be
Site internet : www.respectsenior.be
- **Télé-accueil**
Quelqu'un à qui parler dans l'anonymat,
24/24h et 7/7j Contact-Numéro d'appel gratuit
: 107

1.3. Collaboration et partenariat locaux

- **Donnerie Beauvechain**
Vous possédez des objets dont vous ne vous servez plus ? Ceux-ci peuvent peut-être encore servir ? Alors donnez-leur une deuxième vie chez un concitoyen de Beauvechain ou des environs en contactant la « Donnerie ». Jeroen Peys
Contact : 0485/49.60.47 – Email : donneriebeauvechain@gmail.com
- **SEL'Bonheur**
Echange de services (jardinage, bricolage etc.) entre particuliers.
Contact-email : baga.martens@skynet.be



2.1. Médecins généralistes de l'entité

- **Bénédicte Brichard - Rue Leeman, 34 à TLG**
Contact-tél. : 010/86.65.40
 - **Maïté De Wan - Avenue des Pruniers, 4 à H-M**
Contact-tél. : 010/86.25.26
 - **Jean-Paul Gustin - Rue des Anges, 52 à Beauvechain**
Contact-tél. : 010/86.09.09
 - **Annemie Jong - Rue du Broux, 10 à Beauvechain**
Contact-tél. : 0486/26.64.80
 - **Catherine Ronsmans - Avenue des Pruniers, 4 à H-M**
Contact-tél. : 010/86.00.86
- Médecin de Garde – 010/84.04.55 ou 02/385.05.00 (week-end et jours fériés)**

2.2. Centres médicaux les plus proches

- **2B Clinic (Centre médical de médecine spécialisée)**
Avenue Pasteur 2B, 1300 Wavre
Contact-tél. : 010/45.36.81
Site internet : www.2bclinic.be
- **Centre médical des 4 Sapins**
Chaussée de Huy 120 H, 1300 Wavre Contact-tél. :
010/77.00.11
Site internet : www.centremedical4sapins.be
- **Centre médical de la Dyle**
Chaussée de Namur 86/8, 1300 Wavre Contact-tél. :
010/24.63.96
- **Centre médical de Wavre (CSPO)**
Rue Pont Saint-Jean 2, 1300 Wavre Contact-tél. :
010/23.29.10
Site internet : www.cspo.be
- **Centre médical de Jodoigne (CSPO)**
Avenue Fernand Charlot 10, 1370 Jodoigne
Contact-tél. : 010/81.21.93
Site internet : www.cspo.be

- **Centre médical de Grez-Doiceau « Saint-Georges »**
Rue Edouard Guirsch 2, 1390 Grez-Doiceau
Contact-tél. : 010/22.23.73
Site internet : www.centre-medical-saint-Georges.be
- **EMS Jodoigne (Maison médicale de spécialistes)**
Avenue des Combattants 19, 1370 Jodoigne Contact-tél. : 010/22.49.97
Site internet : www.ems-jodoigne.be
- **MMS Jodoigne (Maison médicale de spécialistes)**
Chaussée de Tirlemont 218, 1370 Jodoigne Contact-tél. : 010/22.66.45
Site internet : www.mms-jodoigne.be
- **Polyclinique de Louvain-la-Neuve (CSPO)**
Rue du Traité de Rome 5, 1348 Louvain-la-Neuve
Contact-tél. : 010/23.25.70
Site internet : www.cspo.be/polycliniquelln

2.3. Pharmacies de l'entité et bandagiste

- **Pharmacie Goes à H-M - Chaussée de Louvain, 11A**
Contact-tél. : 010/86.10.10
Site internet : www.pharmaciegoes.be
- **Pharmacie Goes à TLG - Place du Moulin, 1**
Contact-tél. : 010/86.68.84
Site internet : www.pharmaciegoes.be
- **Pharmacie Siphar Beauvechain - Rue de l'Eglise Saint-Sulpice, 9** Contact-tél. : 010/86.60.48
- **Pharmacie de garde : 0903/99.000 - www.pharmacie.be**
- **Bandagiste – Frédéric Lepage**
Chaussée de Namur 51 à 1300 Wavre
Contact-tél : 010/244731
Site internet : <http://orthopedic.be>

2.4. Médecins spécialistes et spécialistes en soins de l'entité

2.4.1 Kinésithérapeutes

- **Bénédicte Boone - Rue du Broux, 30 à Beauvechain**
Contact-tél. : 010/86.75.10

- **Alain Declerck et Isabelle Baus - Impasse de Hamme, 1 à Hamme-Mille**
Contact-tél. : 010/86.07.45
- **Fernande De Fooz - Rue du Grand Brou, 19 à TLG**
Contact-tél. 010/ 86.19.49
- **Véronique Fraiteur - Rue des Anges, 52 à Beauvechain**
Contact-tél. : 0495/48.02.07
- **Anne-Marie Rouglan - Rue de la Nethen, 33 à Beauvechain**
Contact-tél. : 0476/37.71.18
- **Amaury Suys – Rue de Sclimpré 15 b, L’Ecluse**
Contact-tél. : 0478.39.92.91
- **Laura Schuyten – Rue Jules Coisman, 16 à Hamme-Mille**
Contact-tél. : 0498/63.40.46

2.4.2. Podologues et pédicures

- **Fabiana Buquet - Rue Leeman, 12 à Tourinnes-la-Grosse**
Contact-tél. : 0477/63.06.20
- **Francine Devester - Rue du Vallon, 5 à La Bruyère**
Contact-tél. : 0476/30.73.05
- **Pieds et soins liés - Rue de Mélin, 10 à La Bruyère**
Contact-tél. : 0479/02.18.92
- **Steve Pas (Podologue) – Chaussée de Namur, 55 à H-M**
Contact-tél. : 0498/45.77.07
- **Françoise Torrekens - Rue du Chabut, 3 à Hamme-Mille**
Contact-tél. : 0478/36.44.35

2.4.3. Acupuncteur

- **Patrice Louis - Rue du Moulin, 8 à Tourinnes-la-Grosse**
Contact-tél. : 010/86.14.42

2.4.4. Ostéopathes

- **Philippe Decoster - Rue de Wavre, 18 à Beauvechain**
Contact-tél. : 0471/62.59.64
Site internet : www.philippedecoster.be
- **Alain Judicq - Rue de la Liberté, 14 à Tourinnes-la-Grosse**
Contact-tél. : 010/86.06.43

2.4.5. Dentistes

«Dentarius» - Chaussée de Namur, 5 à Hamme-Mille

Contact-tél. : 010/22.22.05

Site internet : www.dentarius.be

Jean-Paul Simon - Rue du Champ de la Planche, 5 à H-M

Contact-tél. : 010/86.60.10

Luc Stordeur - Rue René Ménada, 20A à Hamme-Mille

Contact-tél. : 010/86.11.44

2.4.6. Gynécologues

SB Gynecho SPRL - Sabine Spaye et Jean-Marc Biard - Rue des Brasseries, 3 à Tourinnes-la-Grosse

Contact-tél. : 010/24.63.06

Site internet : www.cabinetgynecotourinnes.be

2.4.7. Dermatologue

Suzanne Hausdorfer - Rue Auguste Goemans, 10A à H-M

Contact-tél. : 010/86.17.82

Site internet : www.hausdorfer.be

2.4.8. Psychologues et psychothérapeutes

Centremurgence - Vieux Chemin de Louvain, 53 à H-M

Anne Degreef, Coordinatrice : 0495/26.56.30

Site internet : www.centremergences.be

Anne Degreef - Avenue des Bouleaux, 1 à Hamme-Mille

Contact-tél. : 0495/26.56.30

Anne Huvelle - Rue de l'Eglise St-Sulpice, 25 à Beauvechain

Contact-tél. : 0485/70.62.78

Site internet : www.anne.huvelle.net

2.4.9. Pédiatres

Anne-Marie Rentmeesters - Rue du Petit Paradis, 13 à Hamme-Mille

Contact-tél. : 010/86.73.69

Gigi Veereman – Rue René Ménada, 69 à Hamme-Mille

Contact-tél : 010/24.34.94

Site internet : www.pedigastro.com

2.4.10. Ophtalmologue

- **Isabel Van Geluwe - Chaussée de Louvain, 158 à H-M**
Contact-tél. : 010/86.12.12

2.4.11. Orthopédie – Médecine du sport

- **Michel Fontaine – Avenue des Bouleaux, 5 à Hamme-Mille**
Contact-tél. : 010/86.10.11
-

2.5. Alzheimer

- **Ligue Alzheimer Belgique ASBL**
Service à l'écoute des malades et de leurs proches 24h/24
7j/7. Contact-tél. : 02/428.28.19
Site internet : www.alzheimerbelgique.be
- **Baluchon Alzheimer Belgique ASBL**
Service à domicile pour les familles dont un proche est atteint
de la maladie Contact-tél. général : 02/673.75.00 -
www.baluchon-alzheimer.be

Alzheimer ASBL

Contact-tél. pour toute demande d'ordre administratif :
04/229.58.10

Contact-tél. pour toute écoute ou question sur la
maladie d'Alzheimer : 0800/15.225

Site internet : <https://alzheimer.be>

2.6. Aide & Soins à Domicile

- **Aide et Soins à Domicile Brabant wallon**
Place du Major Boine 3, 1370 Jodoigne
Contact : 010/81.21.98 – Email : contact@asdbw.be
Site internet : www.brabant.aidesoinsadomicile.be

-
-
-
- **Cado ASBL (Coordination d'Aide à domicile)**

Rue Soldat Larivière 43B, 1370 Jodoigne

Contact : 010/81.07.31 – Email :

coordinationcado@gmail.com

Site internet : www.cade-asbl.be

- **Cosedi BW**

Rue des Déportés 31-33, 1300 Wavre

Contact: 010/24.51.53 – Email : info@cosedi.be

Site internet : www.cosedi.be

- **Csd Brabant wallon (Centrale de Services à domicile)**

Chaussée de Bruxelles 5, 1300 Wavre

Contact : 010/84.96.40 – Email :

csd.brwallon@solidaris.be

Site internet : www.fcsd.be

- **Domus ASBL – Association pluraliste de soutien en soins palliatifs à domicile du Brabant wallon**

Rue de Bruxelles 8, 1300 Wavre

Contact-tél. : 010/84.15.55

Site internet : www.domusasbl.be

- **Vad ASBL (Vivre à domicile Brabant Wallon asbl)**

Rue Provincial 29, 1301 Bierges

Contact : 010/244.633 – Email : info@vad-bw.be

Site web : www.vad-bw.be

2.7. Infirmières de l'entité

- **Marleen Beck**

Rue de Wahenge, 23 à Beauvechain

Tél. : 010/84.61.98 - 0497/94.96.37 **Fabienne Cornil**

Avenue des Bouleaux, 3 à Hamme-Mille

Tél. : 010/86.10.24

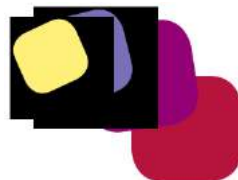
- **Néfertiti Sidhom**

Rue de Beauvechain, 5 à Tourinnes-la-Grosse

Tél. : 0479/52.75.91

2.8. Mutualités de l'entité

- **Mutualité chrétienne - Agence de Jodoigne**
Rue de la Bruyère 9, 1370
Jodoigne Contact : 010/81.35.66
Boîte aux lettres à Beauvechain
Rue Auguste Goemans 20, 1320 Hamme-Mille
Site internet : www.mc.be
- **Mutualité Libérale du Brabant - Agence de Grez-Doiceau**
Chaussée de la Libération 9, 1390 Grez-Doiceau Contact-tél. : 010/84.41.04
Site internet : www.ml.be
- **Partenamut - Mutualité Neutre**
Rue Grégoire Nélis 16B, 1370 Jodoigne
Contact-tél. : 010/23.57.78
Site internet : www.partenamut.be
- **Mutualia - Mutualité Neutre - Agence de Jodoigne**
Chaussée de Charleroi 56, 1370
Jodoigne Contact-tél. : 010/24.51.91
Site internet : www.mutualia.be
- **Solidaris - Mutualité socialiste - Agence de Jodoigne**
Avenue des Commandants Borlée 33, 1370
Jodoigne Contact-tél. : 02/391.09.11
Site internet : www.solidaris.be
Agence mobile de Beauvechain : sur le parking du Carrefour Market le mardi de 9h à 12h
Contact-tél. : 0477/83.02.67
-





3 Logement

3.1. Accueil de jour de la Commune

Espace d'accueil de jour des aînés
Rue de l'Étang 7, 1320 Nodebais
Tous les mardis de 9h à 16h
Animatrice : Chantal Wéry

Contact : Olivier de Halleux - Chef de projet pour le Plan
de Cohésion sociale - 010/86.83.24 -
pcs@beauvechain.be

3.2. Logements communaux intergénérationnels

Dans le cadre de l'Opération de Développement Rural de la commune de Beauvechain, vingt logements intergénérationnels à loyer modéré au centre de Hamme-Mille sont mis à la disposition des habitants de Beauvechain. Le coût des loyers, charges comprises, varie de 450 à 655 € (hors indexation).

Contact-tél. : Service logement de la Commune - 010/86.83.10

Immobilière Publique du Brabant Wallon (IPBW) - 010/61.41.51

Site internet et email : www.ipbw.be et secretariat@ipbw.be

3.3. Maisons de repos

Home Jean Renard - Rue du Stampia 17, 1390 Grez-Doiceau

Contact-tél. : 010/84.86.00

Email : homerenard@cpasgrez.be

Site internet : www.homejeanrenard.be

Le Cèdre Bleu - Chaussée de Charleroi 136, 1370 Jodoigne

Contact-tél. : 010/81.43.33

Email : cedrebleu@rpsleopold.be

Site internet : www.cedrebleu.be

Le Clair Séjour - Chaussée de Tirlemont 58, 1370 Jodoigne

Contact-tél. : 010/81.09.50

Email : cpas@jodoigne.be

Site internet : www.jodoigne.be/cpas

La Closière - Avenue Henri Lepage 3, 1300 Wavre

Contact-tél. : 01023.76.69

Email : admission.laclosiere@cpaswavre.be

Site internet : www.laclosiere.be

·

· **Résidence du Bois de la Pierre - Venelle du Bois de la Pierre
20, 1300 Wavre**

· Contact-tél. : 010/42.06.00

· Email : info@boisdelaPierre.be

· Site internet : www.residenceduboisdelapierre.be

· **Résidence des Mays - Chaussée de Namur 63, 1300 Wavre**

· Contact-tél. : 010/22.60.66

· Site internet : www.residencedesMays.be

· **Résidence du Plateau - Chaussée d’Ottembourg 221, 1300
Wavre**

· Contact-tél. : 010/22.60.56

· Email : info@residenceduplateau.be

· Site internet : www.residenceduplateau.be

· **Résidence Trémouroux - Avenue du Général Jadot 11, 1360**

Perwez

· Contact-tél. : 081/23.91.00

· Email : dominique.bailleux@cpasperwez.be

· Site internet : www.residencetremouroux.be

· **Résidence Joie et Santé - Rue du Lambais 32, 1390**

Grez-Doiceau

· Contact-tél. : 010/84.49.38

· Site internet : www.residencejoieetsante.be

· **Résidence du Parc - Avenue des Sapins 27, 1390 Grez-
Doiceau**

· Contact-tél. : 010/84.13.49

· Email : duparc.dir@armonea.be

· Site internet : www.residenceduparc.be

· **Résidence Le Point du Jour – Rue de Champles 8, 1301
Bierges**

· Contact-tél. : 010/42.07.10

· Site internet : www.lepointdujour.lna.sante.com

3.4. Aides au maintien à domicile - Prime de la Province

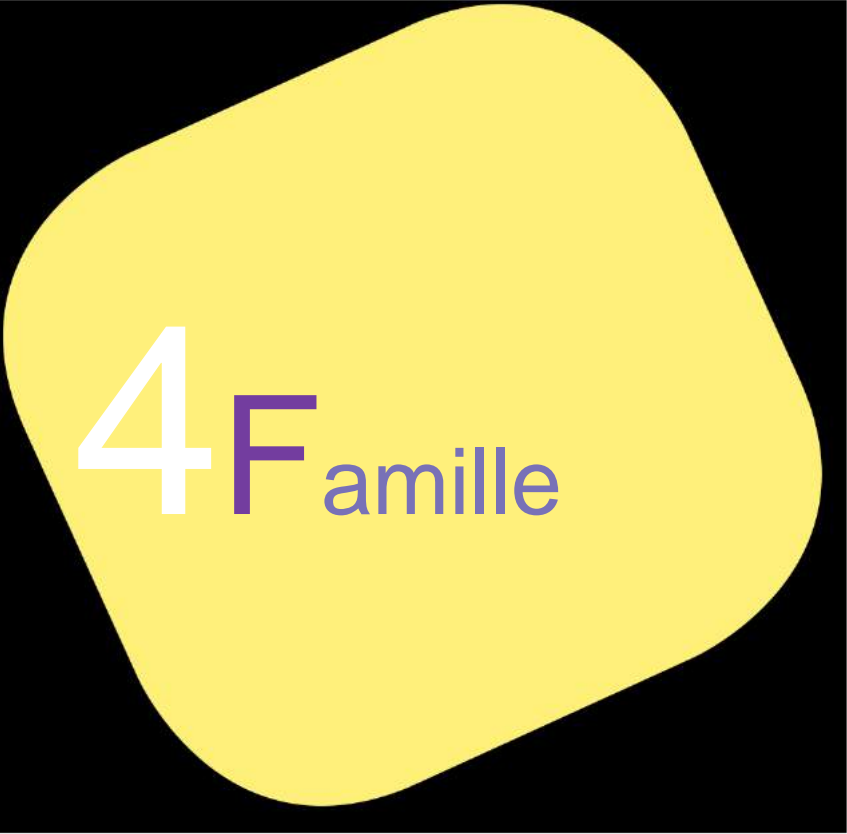

Sous certaines conditions, la province du Brabant wallon octroie une prime égale à 50% du coût des travaux avec un maximum de 3.000 €.

Contact : Service de la cohésion sociale et du logement Place du Brabant wallon 1, 1300 Wavre

Contact : 010/23.60.81 – Email :

cohesionsociale.logement@brabantwallon.be





4 Famille



4.1. Aide-ménagère et repassage – Titres-services

ALE – Titres-services

Place Communale 7, 1320 Beauvechain

Contact : 010/86.83.45

Email : ts-ale@beauvechain.be

ALE - «Le Faire-Fer»

Place Communale 7, 1320 Beauvechain

Contact : 010/86.08.97

Email : ale@beauvechain.be

ALE - «Le Faire-Fer»

Chaussée de Louvain 57 - 1320 Hamme-Mille

Contact : Tél. 010/86.70.25

All Home services

Chaussée Louvain, 17b - 1320 Hamme-Mille

Contact : 010/86.74.26 ou 0498/69.23.34 Email :

info@all-home-services.eu

Site internet : www.all-home-services.eu

4.3. Animaux de compagnie

Croix bleue: 02/378.45.20

Help Animal: 02/523.44.16

« Sans-Collier » - Chaussée de Charleroi 68 1360

Pervez Tél. 081.35.40.90 - www.sanscollier.be - Email

: info@sanscollier.be

Vétérinaires de l'entité

Carin Bowland

Rue des Salamandres 1, 1320 Tourinnes-la-Grosse

Contact-tél. : 010 /60.55.45, 0478/90.48.11

Site internet : www.vetecabo.be

Sébastien Delgoffe

Chaussée de Louvain 27, 1320 Hamme-Mille

Contact-tél. : 010/84.66.16 - 0475/46.89.17

Benoît Mottard

Chaussée de Namur 22, 1320 H-M

Contact-tél. : 010/86.68.67

Claude Snaps

Rue de l'Église Saint-Sulpice 1, 1320 Beauvechain

Contact-tél. : 010/86.07.43

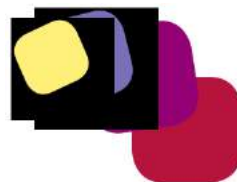
4.4. Animaux sauvages



Birds Day – Hôpital pour animaux sauvages

Domaine Provincial du Bois des Rêves

Allée du Bois des Rêves, 1 - 1340 Ottignies

www.birdsbay.be - Email : info.birdsbay@gmail.com





5 Mobilité



CAP Brabant wallon

Vous éprouvez des difficultés à vous déplacer de manière temporaire ou définitive et avez besoin d'un transport adapté pour une raison médicale ou autre ? Le CAP BW cherchera l'opérateur qui correspond le mieux à vos besoins. Pour tous trajets, même à l'étranger, de jour ou de nuit. Tarifs variables selon la distance et la durée (un devis vous est proposé).

Contact-tél.: 0800/17.420

Site Web: www.capbw.be

Mobilité en Brabant wallon Asbl

Service de transport de porte à porte spécialement conçu pour les personnes à mobilité réduite, éprouvant des difficultés à utiliser les autres moyens de transport public. Tous trajets en Brabant wallon uniquement.

Priorité pour les déplacements à but médical. Prévenir 1 à 2 semaines à l'avance. Tarifs de 2 à 3 EUR par trajet simple. Gratuité pour les 65+ qui disposent d'un abonnement TEC (36 EUR par an).

Contact-tél. : 010/88.13.13

Site : www.capbw.be/item/mobilite-en-brabant-wallon/

TEC

Trois lignes de bus traversent la commune : la 18 (Leuven-Jodoigne), la 32 (Hamme-Mille – Wavre) et la 6 (Hamme-Mille – Grez-Doiceau – Louvain-la-Neuve). Les horaires sont disponibles à l'administration communale, à la gare des bus de Hamme-Mille et sur le site www.infotec.be.

Abonnement Horizon 65+ = 36 EUR par an.

Abonnement annuel pour les 65+ avec statut BIM (ex-VIPO) : gratuit.

Contact-tél. : 010/23.53.53

De Lijn

Le bus 344 au départ de la gare des bus de Hamme-Mille vous emmène à Bruxelles (Auderghem, métro Hermann-Debroux) via Nethen – St-Joris-Weert – Overijse.

Abonnement Omnipass 65+ (sur carte Mobib) : 54 EUR pour un an de voyages illimités sur tous les bus et trams De Lijn (y compris le Tram de la Côte). Carte 10 trajets : 16 EUR.

Site : www.delijn.be

Contact-tél.: 070/220.200

- **STIB (tram, bus, metro à Bruxelles)**

- Abonnement 65+ : 60 EUR par an

- 65+ et statut BIM (ex-VIPO) : gratuit

- Site : www.stib-mivb.be

- Contact-tél. : 070/23.20.00

- **SNCB**

- Au départ des gares de Leuven et Tienen, trains directs vers Liège, Bruxelles, Blankenberge...

- Réductions diverses à consulter sur le site web

- www.belgiantrain.be

- Exemples : billet senior aller-retour (même jour) vers n'importe quelle destination : 6,80 EUR (pour les 65+)

- Contact-tél. : 02/528.28.28

- **Taxi Seniors**

- Service de transport gratuit à la demande en faveur des personnes âgées de l'entité de Beauvechain. Chauffeurs bénévoles.

- Contact-tél. : Claude Munster au 0495/51.60.02

- Site internet : www.beauvechain.eu/vie-pratique/espace-seniors/taxi-seniors

- **Transport en ambulance non urgent - 105**

- Pour les transports en urgence : composez le 112 (forfait de 60 EUR non remboursé par les mutuelles ; transport d'office vers l'hôpital le plus proche : Leuven ou Tienen.

- Pour les transports non urgents ou moins urgents : Ambulance Joannes-Docquier, rue de l'Avenir 5, 1370 Jodoigne (vous pouvez choisir l'hôpital).

- Contact-tél. 010/81.09.00 - 010/81.26.92

- Tarifs sur le site : www.ambulancesjoannesdocquier.be



6 Culture & Loisirs



6.1. Coordination et sensibilisation à la culture

• Centre culturel de Beauvechain

Le Centre pourra vous guider pour toutes informations concernant les offres théâtrales, musicales et manifestations culturelles. Rue Auguste Goemans 20A, 1320 Hamme-Mille
Contact : 010/86.64.04 - Email : info@ccvn.be
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 16h

• Maison de la Laïcité

- Avenue du Centenaire 20, 1320 Hamme-Mille
- Permanence du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.
- Tel : 010/24.80.91
- Conférences, ateliers Philo, ateliers créatifs – revue 3 fois/an

6.2. Clubs de 3x20

• 3x20 de Tourinnes-la-Grosse

Jean-Marie Snaps - Rue Max Vander Linden, 13 - 1320 Hamme-Mille Contact-tél. : 0496/70.99.69

• 3x20 La Bruyère, Sclimpré, L'Ecluse

Gérard Frix et Francine Delforge
Contact-tél. : 010/86.65.08

• 3x20 de Beauvechain

José et Nicole Demaret - Sentier de l'Eglise, 5 - 1320 Beauvechain Contact-tél. : 010/86.73.22

• 3x20 de Hamme-Mille («L'âge d'or»)

- Marie Paule Lisy : Tél. 010/86.73.30 & Annie Fammeree : Tél. 010/86.02.06

6.3. Sport

• Cours de gymnastique douce «olea-gym»

Catherine Boulanger, Rue de la Liberté, 1320 Tourinnes-la-Grosse Contact-tél. : 0497/40.08.95
Site internet : www.oleate.net

• Gymnastique douce

Alain Declerck
Contact-tél. : 010/86.07.45

- **Hamme-Mille Dance club**

Florimond Vandries, Rue de Tourinnes 20, 1320
Hamme-Mille Contact-tél. : 010/86.02.17

- **Vélo- Balades**

Jeudi à 13h00 : rendez-vous église de Beauvechain
Yves Deprez
Contact-tél. : 0499/10.65.56

Marche – Balades balisées

Pour vous faire découvrir la beauté de nos paysages, la richesse de notre patrimoine, la biodiversité de notre faune et de notre flore, vous faire apprécier le charme de nos campagnes en vous proposant de musarder le long de nos routes, chemins, ruelles et chavées, vous inviter à la balade ...la commune vous propose cinq balades balisées dont vous trouverez le descriptif sur le site de Beauvechain:

www.beauvechain.eu/loisirs-culture/balades-1

- **Yoga «Yoga, Conscience de soi»**

Carine Leboutte

Contact : 0494/07.88.25 - Email : carineleboutte@hotmail.com

